

Το ψηφιακό σου αποτύπωμα



Κάθε φορά που βρίσκεσαι στο διαδίκτυο αφήνεις ίχνη.

Αυτά μοιάζουν με τα πραγματικά αποτυπώματα.

Αποκαλύπτουν που βρισκόσουν, πόσο έμεινες και τι έκανες εκεί.

Κάθε φορά που εγγράφεις σε μια διαδικτυακή υπηρεσία, που στέλνεις ένα μήνυμα, κατεβάζεις ένα βίντεο ή ανεβάζεις μια φωτογραφία, μπορεί να εντοπιστεί η πληροφορία και να αποκαλυφθεί το ψηφιακό σου αποτύπωμα.


Αυτό δεν είναι πάντα ανησυχητικό, αλλά συνίσταται να σε απασχολεί το ψηφιακό σου αποτύπωμα και να είσαι προσεκτικός και υπεύθυνος όταν βρίσκεσαι στο διαδίκτυο.

7 συμβουλές για την προστασία του ψηφιακού σου αποτυπώματος

 Αν θέλεις να **σχολιάσεις** κάτι στο διαδίκτυο ή να μπεις σε μια διαδικτυακή ομάδα, χρησιμοποίησε **ψευδώνυμο** ή μόνο το μικρό σου όνομα.

 **Μη μοιράζεσαι** στο διαδίκτυο **προσωπικά** σου στοιχεία όπως το e-mail, τη διεύθυνση κατοικίας, το σχολείο ή το τηλέφωνό σου.

 **Καθάριζε** συχνά το **ιστορικό** των προγραμμάτων περιήγησης στον παγκόσμιο ιστό (web browsers) που χρησιμοποιείς.

 **Μη ξεχνάς** να κάνεις **αποσύνδεση** πριν εγκαταλείψεις έναν διαδικτυακό τόπο, ιδιαίτερα αν χρησιμοποιείς κοινόχρηστο υπολογιστή. Αν το ξεχάσεις μπορεί κάποιος να μπει στο λογαριασμό σου.

 **Κράτα κρυφούς** τους **κωδικούς** σου. Μη τους σημειώνεις σε προφανή μέρη. Χρησιμοποίησε πολύπλοκους κωδικούς που να περιλαμβάνουν γράμματα, αριθμούς και σύμβολα.

 Αν συναντήσεις στο διαδίκτυο κάτι που σε **φοβίζει**, σε στεναχωρεί ή σε ανησυχεί, **ενημέρωσε** κάποιον ενήλικα. Κράτα αποδείξεις και μην απαντάς επιθετικά. Υπάρχουν τρόποι να αναφέρεις το ενοχλητικό περιεχόμενο και οι αρμόδιοι να λάβουν τα απαραίτητα μέτρα.

 Σιγουρέψου ότι οι πληροφορίες που **βλέπεις** και μοιράζεσαι στο διαδίκτυο είναι **νόμιμες** και θετικές για εσένα και τους άλλους.

Σκέψου το μέλλον

Πολλοί και διαφορετικοί άνθρωποι ενδιαφέρονται για το ψηφιακό σου αποτύπωμα. Είναι πλέον συνηθισμένο τα σχολεία, οι διάφορες σχολές, οι εργοδότες, οι υπηρεσίες, να ψάχνουν για το ψηφιακό προφίλ των υποψηφίων τους προκειμένου να τους δεχθούν ή να συνεργαστούν μαζί τους. Υπάρχουν περιπτώσεις που άνθρωποι έχασαν τη δουλειά τους ή την είσοδό τους σε μια σχολή επειδή το ψηφιακό τους αποτύπωμα δεν άρεσε στους μελλοντικούς τους εργοδότες, συνεργάτες ή εκπαιδευτές.

Υπάρχουν επίσης περιπτώσεις που άνθρωποι χάλασαν τις σχέσεις τους με φίλους, την οικογένεια, τους καθηγητές και άλλους ανθρώπους στον κοινωνικό τους περίγυρο λόγω προσβλητικών ή αρνητικών δημοσιεύσεων που έκαναν ή δέχθηκαν.

Γι αυτό μη ξεχνάς: προφυλάξου, μη δίνεις προσωπικές πληροφορίες και να είσαι πάντα προσεκτικός πριν δημοσιεύσεις κάτι στο διαδίκτυο.

Πάντα να αναρωτιέσαι: «Θα μου άρεσε αν αυτό το έβλεπαν όλοι;»



Θα είχα πρόβλημα αν κάποιος αποθήκευε αυτά που δημοσιεύω;

Μήπως παρεξηγηθούν τα όσα γράφω;

Μήπως αποκαλύπτω πολλά για τον εαυτό μου;

Μήπως παρουσιάζω μια άσχημη πλευρά του εαυτού μου;

ΣΚΕΨΟΥ ΠΡΙΝ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

Ποιος θα μπορεί να δει όσα δημοσιεύω;

Μήπως όταν δημοσιεύω είμαι εξοργισμένος;

Μήπως δημοσιεύω κάτι για κάποιον χωρίς την άδειά του;

Μήπως αυτά που δημοσιεύω ενοχλούν ή προσβάλλουν κάποιον;