

ΕΘΙΣΜΟΣ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

2^ο
ΓΥΜΝΑΣΙΟ
ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ

Τι είναι ο εθισμός στο διαδίκτυο;

Ο εθισμός στο Διαδίκτυο είναι μια σχετικά νέα μορφή εξάρτησης. Αναφέρεται στην περίπτωση που το Διαδίκτυο αποκτά μεγαλύτερη σημασία και προτεραιότητα στη ζωή ενός ατόμου από τους φίλους, την οικογένεια και την εργασία του, κυριαρχεί στη καθημερινότητά του και είναι ένα στοιχείο της που δεν θέλει να αποχωριστεί. Έχουν αναφερθεί αρκετές περιπτώσεις παιδιών και εφήβων που δαπανούν υπερβολικά πολλές ώρες μπροστά στην οθόνη του υπολογιστή παίζοντας ηλεκτρονικά-διαδικτυακά παιχνίδια, μιλώντας διαδικτυακά σε δωμάτια συνομιλιών (chat rooms) ή σε σελίδες κοινωνικής δικτύωσης, ενώ ξεχνούν ή παραμελούν άλλες σημα-

Κίνδυνοι του εθισμού

Το διαδίκτυο έχει την ικανότητα να καλύπτει συγκεκριμένες ψυχολογικές ανάγκες ενός ατόμου. Ένα από τα χαρακτηριστικά του είναι ότι μπορεί να δημιουργήσει μια «ιδανική κατάσταση εαυτού», όπου το άτομο μπορεί να εξερευνηήσει διάφορες πτυχές της προσωπικότητάς του χωρίς να έχει περιορισμούς και συνέπειες. Στο Διαδίκτυο δεν υπάρχουν άμεσες συνέ-

ντικές δραστηριότητες. Το πρόβλημα, σύμφωνα με τα τελευταία στοιχεία, τείνει να πάρει διαστάσεις «επιδημίας» σε παγκόσμιο επίπεδο, καθώς σύμφωνα με μελέτες στην Ασία το ποσοστό εθισμού είναι πάνω από 10%, στην Αμερική 7,5% και στην Ελλάδα κοντά στο 10%.

Στην Κίνα υπολογίζονται σε πάνω από 10 εκατομμύρια οι εθισμένοι νέοι, ενώ στη Νότια Κορέα μετά από 10 θανάτους, που προκλήθηκαν από υπερβολική παρορμητική χρήση του διαδικτύου, ο εθισμός θεωρείται από τα πιο σοβαρά θέματα δημόσιας υγείας.

πειες των πράξεων, ο χρήστης μπορεί να μπει και να βγει όποτε θέλει, ενώ μπορεί να καλύψει την όποια εξωτερική εμφάνιση, αφού δεν υπάρχει, πολλές φορές, οπτική επαφή. Ταυτόχρονα, ο έφηβος μπορεί να ενοσφοκώσει διαφορετικούς ρόλους, ή να υιοθετήσει διαφορετικές ταυτότητες ανάλογα με την εκάστοτε διαδικτυακή εμπειρία, εξαντίας της

ανωνυμίας, που αποτελεί κατεξοχήν χαρακτηριστικό του Διαδικτύου. Συνήθως, τα παιδιά που αντιμετωπίζουν το πρόβλημα του εθισμού στο Διαδίκτυο είναι αγόρια και μεγαλώνουν σε δύσκολες καταστάσεις (δυσλειτουργικές οικογένειες). Επίσης, ο εθισμός των εφήβων στο Διαδίκτυο μπορεί να είναι το αποτέλεσμα άλλων ψυχικών διαταραχών, όπως κατάθλιψη, αγχώδεις διαταραχές, διαταραχές προσωπικότητας, υπερκινητικότητα και κοινωνική φοβία.

Ημερομηνία 19-12-2019



Το 1995, ο ψυχίατρος Ivan Goldberg ήταν ο πρώτος ειδικός που αναφέρθηκε στη διαταραχή του εθισμού από το διαδίκτυο (IAD)

Περιεχόμενα τεύχους:

<i>Τι είναι ο εθισμός στο διαδίκτυο</i>	1
<i>Ποιοι είναι οι κίνδυνοι του εθισμού ;</i>	1
<i>Πως μπορώ να εντοπίσω το πρόβλημα;</i>	2
<i>Επιπτώσεις του προβλήματος στους εφήβους</i>	2
<i>Τρόποι αντιμετώπισης – Ο ρόλος των γονέων</i>	3
<i>Μήπως δαπανώ πολλές ώρες στο διαδίκτυο;</i>	4
<i>Έρευνα– Στατιστικά στοιχεία</i>	5
<i>Κρυπτόλεξο - Σταυρόλεξο</i>	6-7

Προειδοποιητικά σημάδια εθισμού στο Διαδίκτυο Συναισθηματικά συμπτώματα του εθισμού στο διαδίκτυο

- Το παιδί ξεχνιέται συχνά στον υπολογιστή και δεν έχει συναίσθηση του χρόνου που αναλώνει σε αυτόν.
- Προτιμά τα παιχνίδια στο Διαδίκτυο, από το να συναντά φίλους του, με αποτέλεσμα να απομονώνεται..
- Το Διαδίκτυο το απασχολεί ακόμα και την ώρα που τρώει ή την ώρα που διαβάζει.
- Πέφτει η απόδοσή του στο σχολείο.
- Αντιδρά πολύ νευρικά, θυμωμένα ή επιθετικά όταν κάποιος το διακόπτει από το παιχνίδι ή από τη συζήτηση που είχε online.
- Ξενυχτά συχνά για να μένει συνδεδεμένος / συνδεδεμένη στο Διαδίκτυο.
- Λέει συχνά «καλά, θα παίξω μόνο ένα λεπτό ακόμη».
- Δείχνει άγχος, ανησυχία, εξάρσεις θυμού ή βίας ή καταθλιπτική

συμπεριφορά όταν δεν παίζει στο Διαδίκτυο.

- Έχει απόλυτη εμπιστοσύνη στο Διαδίκτυο.
- Κάνει συνεχείς σκέψεις για προηγούμενη on-line δραστηριότητα ή την προσδοκία για την επόμενη online συνεδρία.
- Χρησιμοποιεί το Διαδίκτυο σε συνεχώς αυξανόμενο χρονικό διάστημα, προκειμένου να επιτευχθεί ικανοποίηση.
- Έχει έντονα συναισθήματα ενοχής μετά από παρατεταμένη χρήση.
- Απώλεια ενδιαφέροντος για προηγούμενες δραστηριότητες.
- Παρουσιάζει επιθετικότητα σε οικεία πρόσωπα όταν διακόπτεται η πλοήγηση στο Διαδίκτυο.

Φυσικά συμπτώματα

- ⇒ Οσφραλγία
- ⇒ Πονοκέφαλοι
- ⇒ Κακή σωματική υγεία και απότομη αύξηση ή απώλεια βάρους
- ⇒ Διαταραχές στον ύπνο
- ⇒ Πόνοι στα δάχτυλα, στον λαιμό ή στην πλάτη
- ⇒ Θολή ή τεταμένη όραση.



Επιπτώσεις του εθισμού του Διαδικτύου στον έφηβο

- Μειώνεται ο χρόνος που περνάει ο έφηβος με την οικογένειά του.
- Περιορίζονται τα χόμπι και οι κοινωνικές συναναστροφές του.
- Αυξάνεται ο κίνδυνος εμφάνισης παχυσαρκίας, μυοσκελετικών προβλημάτων και οφθαλμικών παθήσεων λόγω των πολλών ωρών ακινησίας μπροστά στην οθόνη.
- Παράλληλα, οι εθισμένοι στο Διαδίκτυο νέοι παραμελούν τη σωματική τους υγιεινή.

• Επίσης κάνουν πολλές απουσίες στο σχολείο με αποτέλεσμα ακόμη και να χάνουν τη σχολική χρονιά.



Τρόποι αντιμετώπισης του προβλήματος....

Ο ρόλος των γονέων

Ο ρόλος των γονέων είναι πάρα πολύ σημαντικός τόσο για την πρόληψη, όσο και για την αντιμετώπιση του εθισμού των παιδιών τους στο Διαδίκτυο. Όσο αναφορά την πρόληψη, το σημαντικότερο πράγμα που χρειάζεται να κάνουν οι γονείς προκειμένου να μπορούν να ελέγχουν αποτελεσματικά τη χρήση του Διαδικτύου από τα παιδιά τους είναι **να γνωρίσουν οι ίδιοι το Διαδίκτυο**,

ενώ ταυτόχρονα **να ενδιαφέρονται για τις δραστηριότητες των παιδιών τους στο Ίντερνετ**. Ταυτόχρονα, οι γονείς θα πρέπει κάποιες φορές **να χρησιμοποιούν το Διαδίκτυο μαζί με το παιδί**, ώστε να του δίνουν τις απαραίτητες κατευθύνσεις.

Η εγκατάσταση κάποιων φίλτρων στον υπολογιστή μπορεί να αποτρέψει την εμφάνιση ακατάλληλων για το παιδί ιστοσελίδων.

Επιπλέον, είναι απαραίτητο να έχουν τεθεί κάποιες βάσεις όταν το παιδί φτάνει στην εφηβεία, **να υπάρχουν δηλαδή όρια**. Για να υπάρξουν ωστόσο όρια θα πρέπει να οι γονείς να μπορούν να διαθέσουν τον απαραίτητο χρόνο, αφού είναι δύσκολο για ενοχικούς γονείς να θέσουν όρια.

Σε πιο πρακτικό επίπεδο, **ο υπολογιστής είναι καλό να βρίσκεται σε κοινό-χρηστο χώρο** και όχι στο δωμάτιο του

ΕΘΙΣΜΟΣ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

Ο ρόλος των γονέων

του παιδιού, ώστε να ελέγχεται διακριτικά η δραστηριότητα του παιδιού στο Ίντερνετ.

Οι γονείς θα πρέπει να συζητούν για τις διαδικτυακές διαδρομές του παιδιού τους, ώστε *να έχουν πάντοτε ενημέρωση* για τις ιστοσελίδες που επισκέπτεται, τα άτομα με τα οποία συνομιλεί και τις πληροφορίες που ανταλλάσσει με άλλα άτομα.

Σημαντικές στην ανάπτυξη των παιδιών και των εφήβων είναι η *ώθηση σε κοινωνικές και αθλητικές δραστηριότητες και η καθιέρωση οικογενειακών δραστηριοτήτων που δεν εμπιρεύουν τη χρήση υπολογιστή και Διαδικτύου.*

Ωστόσο, πρέπει να επιτρέπουν την πρόσβαση στο Διαδίκτυο, διότι συχνά ο αποκλεισμός οδηγεί στη μυθοποίηση. Σημασία έχει ο σωστός έλεγχος και όχι η απόρριψη του Διαδικτύου.



Που μπορώ να απευθυνθώ;

- ◆ Ειδικούς (γιατρούς-ψυχολόγους-ψυχίατρους-κοινωνικούς λειτουργούς)
 - ⇒ Γραμμή Βοήθειας 'help-line 210 6007686' του Ελληνικού Κέντρου Ασφαλούς διαδικτύου www.saferinternet4kids.gr
 - ⇒ Γραμμή Βοήθειας ΥποΣΤΗΡΙΞΩ με αριθμό (χωρίς χρέωση): 800 11 800 15
 - ⇒ Μονάδα εφηβικής υγείας (Μ.Ε.Υ.) της Β' Παιδιατρικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών στο Νοσοκομείο Παιδών "Π & Α ΚΥΡΙΑΚΟΥ" Τηλ.: 210-7710824
- ◆ Ανώνυμες τηλεφωνικές γραμμές υποστήριξης
 - ⇒ ΚΕ.Θ.Ε.Α ΕΞΑΝΤΑΣ: Υπηρεσίες για την αντιμετώπιση του εθισμού ή της υπερβολικής ενασχόλησης με το Διαδίκτυο και τα video games Τηλ: 210-4227940, 210-4227950, 210-4227960, 210-4227970
- ◆ Δήμους και Κέντρα Ψυχικής Υγείας
 - ⇒ ΚΕ.Θ.Ε.Α ΠΛΕΥΣΗ: Τμήμα Συμβουλευτικής για εφήβους και νεαρούς ενήλικες για τη προβληματική χρήση του διαδικτύου Τηλ.: 210-8218883
 - ⇒ ΚΕΝΤΡΟ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΤΟΜΩΝ (ΚΕΘΕΑ): εξαρτήσεις 1145
- ◆ Κέντρα απεξάρτησης
- ◆ Νοσοκομεία



Μήπως δαπανώ υπερβολικά πολλές ώρες στο διαδίκτυο;

Εάν απαντήσεις θετικά στις περισσότερες από τις παρακάτω ερωτήσεις τότε μάλλον δαπανάς υπερβολικά πολλές ώρες στο διαδίκτυο:

- Θέλεις να περνάς συνεχώς όλο και περισσότερο χρόνο στο διαδίκτυο;
- Έχεις παραμελήσει την οικογένεια ή/και τους φίλους σου επειδή θέλεις να δαπανάς συνεχώς όλο και περισσότερο χρόνο στο διαδίκτυο;
- Έχεις παραμελήσει τις δραστηριότητές σου (π.χ. χόμπυ) για χάρη του διαδικτύου;
- Ξοδεύεις περισσότερο χρόνο στο διαδίκτυο απ' ότι είχες αρχικά σχεδιάσει;
- Έχεις αλλάξει τις συνήθειες διατροφής και ύπνου λόγω της ενασχόλησης με το διαδίκτυο;
- Έχει μειωθεί η επίδοσή σου στο σχολείο εξαιτίας των ωρών που δαπανάς στο διαδίκτυο;
- Το διαδίκτυο σε βοηθά να αποδράσεις από τα προβλήματα και σε ανακουφίζει από μια κακή διάθεση;



- Τοσκόνησαι συχνά με τους γονείς σου εξαιτίας των πολλών ωρών που ασχολείσαι με το διαδίκτυο;
- Νιώθεις κενό, ανησυχία, άσχημη διάθεση ή και επιθετικότητα όταν δεν είσαι συνδεδεμένος ή όταν οι γονείς σου προσπαθούν να σου περιορίσουν τη χρήση του διαδικτύου;
- Νιώθεις ενθουσιασμό, χαρά, ικανοποίηση μόνο όταν είσαι στο διαδίκτυο;
- Όταν δεν είσαι συνδεδεμένος σκέφτεσαι συνεχώς τις διαδικτυακές σου δραστηριότητες (π.χ. παιχνίδια);
- Λες συνήθως ψέματα προς τα μέλη της οικογένειας και τους φίλους σου για το χρόνο παραμονής σου στο διαδίκτυο;



Στοιχεία έρευνας του Ερευνητικού Πανεπιστημιακού Ινστιτούτου Ψυχικής Υγιεινής

Οι 16χρονοι και το Διαδίκτυο *http://www*



Κάθε μέρα στο Διαδίκτυο

68,7% πανελλαδικά

Πάνω από 4 ώρες την ημέρα
(από Δευτέρα - Παρασκευή)

23,9%

Πάνω από 6 ώρες την ημέρα
(από Δευτέρα - Κυριακή)

17,6%



ΩΡΕΣ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ
ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ



ΠΗΓΕΣ: Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγιεινής

Η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ

(Πηγή: Ηλεκτρονική έκδοση εφημερίδας Καθημερινή 22/1/2017 – Σύνδεσμος)

Ομηρικοί τσακωμοί, ατέλειωτες αντιπαραθέσεις, πλήθος ερωτημάτων και έκδηλη ανησυχία, ακόμα και βίαιες αντιδράσεις, αναστατώνουν πολλές ελληνικές οικογένειες, καθώς «κάποιος» έχει μπει ανάμεσά τους, επανακαθορίζοντας σχέσεις, συμπεριφορές και αντιλήψεις: ο λόγος για το Διαδίκτυο και το μεγάλο στοίχημα της σχέσης των παιδιών με το Ιντερνετ, της πρώτης γενιάς που μεγαλώνει με την οθόνη αγκαλιά.

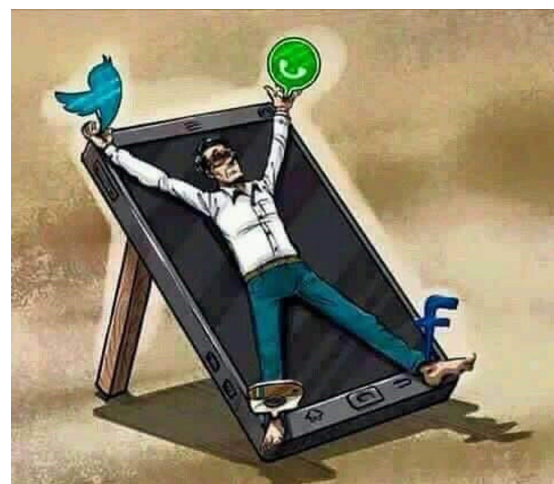
«Το 40% πλέον από τα 1.800 τηλεφωνήματα που λαμβάνουμε το έτος αφορά συμπεριφορές εξάρτησης. Υπάρχει μια σαφής αυξητική τάση», λέει στην εφημερίδα «Κ» ο κ. Γιώργος Κορμάς, υπεύθυνος της Γραμμής Βοήθειας του Ελληνικού Κέντρου Ασφαλούς Διαδικτύου (210-60.07.686).

Network Etiquette (Netiquette) :

Σύνολο κανόνων που ορίζουν την ηθική και σωστή συμπεριφορά των χρηστών στο διαδίκτυο.

Αναγνωρίζεται σε όλες τις μορφές ηλεκτρονικής επικοινωνίας:

- ◆ Άμεσα μηνύματα (instant messaging)
- ◆ Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο (e-mail)
- ◆ Ιστολόγια (blogs)
- ◆ Ομάδες συζήτησης (discussion forums)
- ◆ Δωμάτια επικοινωνίας (chat rooms)
- ◆ Ιστοσελίδες κοινωνικής δικτύωσης



Name: _____

Created with TheTeachersCorner.net Word Search Maker

ΕΘΙΣΜΟΣ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

Στο κρυπτόλεξό μας έχουμε κρύψει τις 15 λέξεις που βλέπεις κάτω από την γραμμή. Μπορείς να τις βρεις;

Ρ	Δ	Σ	Ε	Σ	Ο	Γ	Ψ	Κ	Υ	Ε	Κ	Χ	Β	Ο	Η	Θ	Ε	Ι	Α
Ξ	Β	Δ	Β	Ν	Ρ	Ρ	Ο	Χ	Ε	Υ	Ρ	Ν	Ξ	Κ	Ε	Κ	Ν	Ξ	Δ
Ψ	Η	Ρ	Π	Ν	Φ	Ψ	Ζ	Γ	Μ	Ι	Λ	Η	Ε	Ω	Ρ	Π	Α	Η	Π
Σ	Β	Λ	Μ	Ο	Υ	Σ	Ι	Κ	Η	Χ	Δ	Ι	Α	Δ	Ι	Κ	Τ	Υ	Ο
Α	Χ	Π	Β	Δ	Δ	Υ	Φ	Ζ	Ξ	Α	Ε	Τ	Τ	Λ	Ξ	Ε	Ν	Ο	Ξ
Κ	Ψ	Ξ	Ν	Τ	Λ	Ο	Δ	Β	Η	Ε	Α	Σ	Ι	Δ	Τ	Η	Ξ	Θ	Χ
Γ	Ε	Π	Ξ	Ι	Θ	Μ	Σ	Π	Λ	Μ	Ν	Ε	Ω	Π	Ι	Δ	Φ	Φ	Ξ
Ι	Υ	Ζ	Ξ	Σ	Σ	Δ	Σ	Φ	Η	Ρ	Ζ	Η	Ν	Α	Π	Φ	Ε	Φ	Χ
Ο	Β	Γ	Ε	Λ	Ρ	Θ	Ο	Λ	Α	Μ	Τ	Σ	Μ	Μ	Θ	Η	Λ	Η	Χ
Σ	Ζ	Τ	Μ	Χ	Ι	Ρ	Β	Γ	Ο	Ι	Κ	Ο	Γ	Ε	Ν	Ε	Ι	Α	Σ
Τ	Ε	Ν	Α	Σ	Χ	Ο	Λ	Η	Σ	Η	Ρ	Η	Ζ	Σ	Ρ	Φ	Ν	Ι	Υ
Δ	Ν	Ω	Ψ	Ψ	Ρ	Ο	Ζ	Π	Α	Γ	Χ	Ο	Σ	Ρ	Δ	Ω	Ε	Τ	Σ
Κ	Σ	Σ	Υ	Π	Σ	Φ	Ω	Δ	Γ	Ι	Φ	Β	Α	Κ	Α	Ρ	Σ	Ι	Λ
Ξ	Φ	Π	Λ	Ξ	Υ	Ξ	Γ	Λ	Ν	Ψ	Ψ	Γ	Δ	Κ	Ω	Α	Η	Η	Β
Π	Λ	Ω	Χ	Ο	Μ	Ε	Ξ	Σ	Ε	Θ	Ν	Μ	Ξ	Ω	Θ	Β	Π	Υ	Α
Ι	Η	Ε	Ν	Τ	Α	Σ	Η	Ν	Ω	Α	Π	Ο	Μ	Ο	Ν	Ω	Σ	Η	Ω
Λ	Θ	Ο	Ω	Δ	Ρ	Ι	Φ	Θ	Τ	Α	Α	Λ	Γ	Φ	Γ	Β	Ψ	Π	Κ
Ο	Α	Μ	Π	Α	Ι	Χ	Ν	Ι	Δ	Ι	Α	Ρ	Δ	Χ	Γ	Δ	Ι	Λ	Φ
Ζ	Ψ	Β	Ε	Β	Δ	Ρ	Α	Σ	Τ	Η	Ρ	Ι	Ο	Τ	Η	Τ	Ε	Σ	Ρ
Α	Υ	Θ	Γ	Μ	Ο	Ν	Α	Ξ	Ι	Α	Ρ	Φ	Ι	Λ	Ο	Ι	Υ	Χ	Υ

ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ
ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ
ΑΓΧΟΣ
ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ
ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

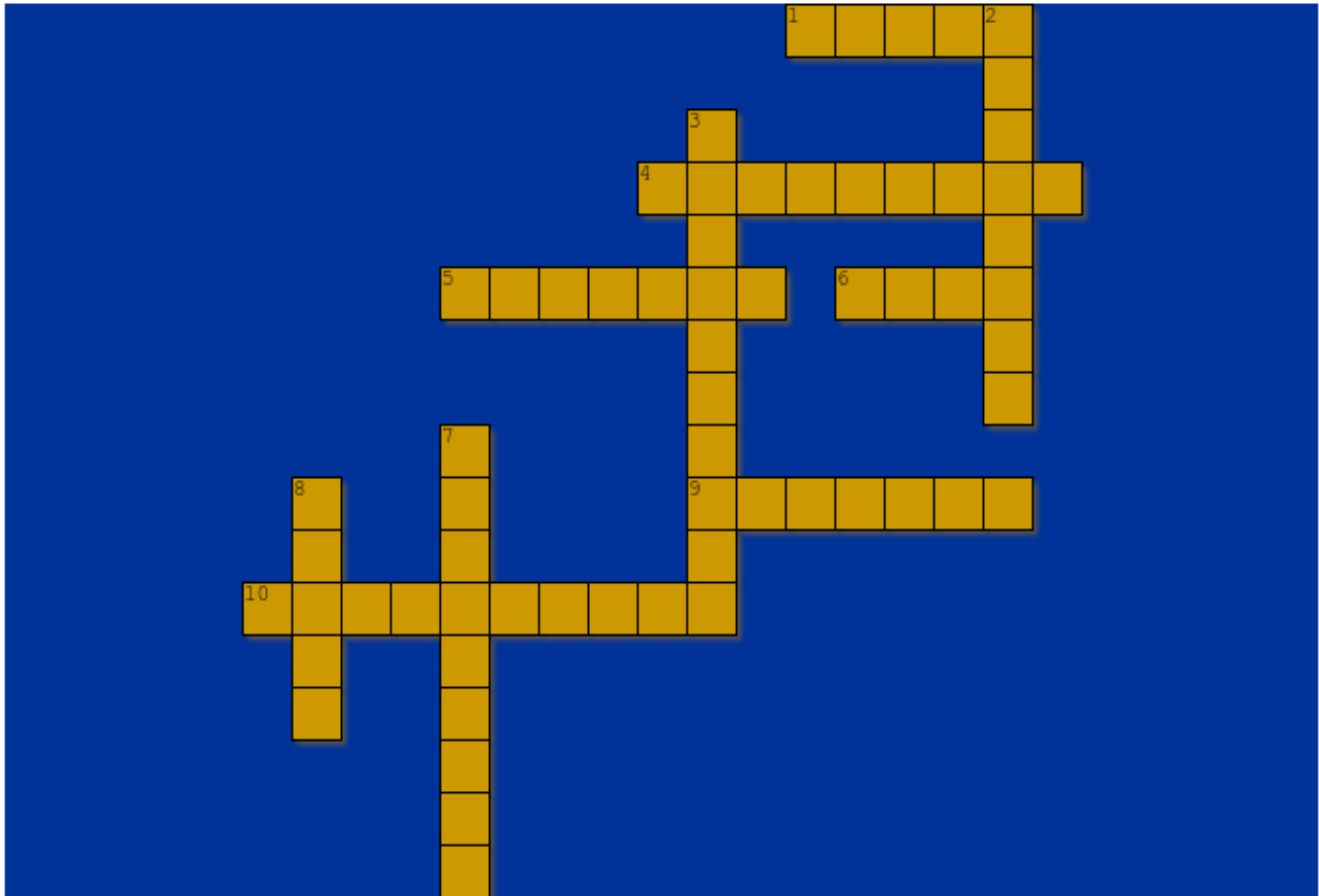
ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ
ΜΟΝΑΞΙΑ
ΒΟΗΘΕΙΑ
ΜΟΥΣΙΚΗ
ΕΝΑΣΧΟΛΗΣΗ

ΑΠΟΜΟΝΩΣΗ
ΕΝΤΑΣΗ
ΦΙΛΟΙ
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ
ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ



Name: _____

INTERNET ADDICTION



Created using the Crossword Maker on TheTeachersCorner.net

Down

2. Σε βοηθούν να ξεπεράσεις το πρόβλημα του εθισμού.
3. Συνήθως όταν ασχολείσαι πολλές ώρες με το διαδίκτυο παραμελείς την σου.
7. Όταν το άτομο ασχολείται πολλές ώρες με το διαδίκτυο εμφανίζει προβλήματα και στην του ζωή
8. Η πολύωρη ενασχόληση με το διαδίκτυο δημιουργεί προβλήματα στην

Across

1. Οι επιπτώσεις του εθισμού στην του ατόμου είναι επιβεβαιωμένες.
4. Πολλοί έφηβοι αλλάζουν συνήθειες λόγω της πολύωρης ενασχόλησης με το διαδίκτυο.
5. Ο όρος χρησιμοποιείται για να περιγράψει την κατάσταση του ατόμου που δαπανά πολλές ώρες στο διαδίκτυο.
6. Οι γονείς οφείλουν να βάζουν στα παιδιά τους ως προς την ενασχόληση τους με τον υπολογιστή.
9. Ένα αρνητικό στοιχείο του εθισμού στο διαδίκτυο είναι η μειωμένη των μαθητών στο σχολείο.
10. Αρνητική επίπτωση στην υγεία του εφήβου λόγω της καθιστικής ζωής και της υπερβολικής λήψης τροφής.



Οι μαθητές του Α1 & Α3 Στο μάθημα της Οικιακής Οικονομίας

«Παν μέτρον άριστον»



Να θυμάσαι.....

**.....εσύ είσαι υπεύθυνος
για τη συμπεριφορά
σου,
και μόνο εσύ
μπορείς
να την ελέγξεις!**

Η χρήση των νέων τεχνολογιών στην καθημερινή κοινωνική μας ζωή έχει κάνει την τεχνολογία μέρος της ζωής μας. Το Διαδίκτυο αποτελεί πραγματικά ένα καταπληκτικό εργαλείο το οποίο προσφέρει πολλές δυνατότητες σε όσους το χρησιμοποιούν με σωστό τρόπο. Με λίγα κλικ μικροί και μεγάλοι μπορούν να βρεθούν σε έναν απέραντο εικονικό χώρο. Μπορούν να παίξουν, να μάθουν, να αλληλογραφηθούν και να συνομιλήσουν, να βρουν αρχεία κάθε λογής. Με τη συνεχή εξέλιξη των νέων τεχνολογιών, οι χρήστες του Διαδικτύου είναι πια σε θέση να πραγματοποιούν ηλεκτρονικές αγορές, συναλλαγές με το Δημόσιο και τις τράπεζες και να ασχοληθούν με την εκπαίδευση και την εργασία εξ αποστάσεως.

Το Διαδίκτυο όμως δεν κρύβει μόνο γοητεία, αλλά και κινδύνους, όπως τον εθισμό. Πρόκειται για μια επιβλαβή και επικίνδυνη κατάσταση.

**Η καθηγήτρια
Οικιακής Οικονομίας
Σωτηρέλη Παναγιώτα ΠΕ 80**

